



« Утверждаю»
Директор школы
З.К. Унайбаева
« 06 » 01 2023г.

Перспективное меню

1 неделя				
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Суп лапша домашняя с мясом курицы Чай с молоком Яблоко/мандарин Хлеб	Гуляш из говядины Гречка рассыпчатая Салат овощной Компот из свежих яблок Хлеб	Суп Харчо из говядины Кефир Хлеб	Рыба тушеная в соусе Отварные макароны Чай с сладкий Хлеб Мед	Каша манная/пшеничная молочная с маслом Какао Хлеб Творожок

2 неделя				
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Суп гороховый с курицей Чай с сахаром Яблоко/мандарин Хлеб	Плов с говядиной Хлеб с сыром Сок	Борщ с говядиной со сметаной Компот из сухофруктов Хлеб	Рыба тушеная в овощах Отварная вермишель Салат «Витаминка» Кисель Хлеб	Каша молочная ячневая с маслом Творожок Какао Хлеб



«Утверждаю»
Директор школы
З.К. Унайбаева
«06» 01. 2023г.

Перспективное меню

Для учащихся 1-11 классов

1 неделя				
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Суп лапша домашняя на мк/б Плов мяса птицы Чай с молоком Яблоко/мандарин Хлеб	Борщ из мк/б Гуляш из говядины Гречка рассыпчатая Салат овощной Компот из свежих яблок Хлеб	Суп Харчо из мк/б Мясная полжарка Перловка отварная Кефир Хлеб Печенье	Суп Крестьянский на мк/б Рыба тушеная в соусе Отварные макароны Чай с лимоном сладкий Хлеб Мед	Каша манная молочная с маслом Какао Хлеб Творожок Яблоко Булочка

2 неделя				
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Суп гороховый на мк/б Гуляш из мяса птицы Отварные макароны Чай с сахаром Яблоко/мандарин Хлеб	Лапша домашняя на мк/б Плов с говядиной Хлеб с сыром Сок Печенье	Борщ на мк/б Тефтели с говядиной Гречка рассыпчатая Компот из сухофруктов Хлеб	Свекольник на мк/б Рыба тушеная в соусе Отварная Вермишель Салат «Витаминка» Кисель Хлеб	Каша молочная ячневая с маслом Какао Хлеб Творожок Яблоко Пряник