

# Девять советов для родителей ДОШКОЛЬНИКОВ

*Простые советы, которые помогут ребенку лучше освоиться в детсаду и полюбить занятия*



Когда родители принимают активное участие в дошкольной (и затем – в школьной) жизни ребенка, это приносит ему большую пользу. Ребенок становится более уверенным и видит, как вы цените его усилия в обучении. Исследования психологов показывают, что дети, родители которых принимают активное участие в их обучении, впоследствии получают более высокие оценки, а их успешность в школе в целом выше. Такие дети чаще других получают по окончании школы высшее образование.

Активное участие в дошкольной жизни ребенка принесет пользу и вам. Вы познакомитесь с родителями других детей и всегда будете в курсе всех событий, которые происходят в детском саду. Рассмотрим несколько советов, которые помогут вам проявлять активность в дошкольной жизни ребенка и внести свой вклад в его обучение.

**1. Начните прямо сейчас.** Познакомьтесь с воспитателями вашего ребенка. Не ждите родительского собрания. Обменяйтесь с воспитательницей телефонами, чтобы всегда оставаться с ней на связи. Это задаст положительный тон вашему взаимодействию на весь год.

**2. Помогайте в детском саду.** Большинство воспитателей только приветствуют предложения родителей помочь. Спросите воспитательницу, какая помощь ей нужна. Это может быть обустройство учебных помещений, подготовка материалов для занятий, помощь в организации различных мероприятий, сопровождение детей во время экскурсий и т. д. Если рабочий график не позволяет вам регулярно выделять время на то, чтобы проводить часть дня в

детском саду, сообщите воспитательнице, что вы будете рады помогать время от времени.

**3. Принимайте участие в родительском комитете.** Часто воспитатели поручают нескольким родителям организовать какой-либо праздник или администрировать родительский чат в мессенджере. Если вы возьмете на себя такую обязанность, как правило, это означает, что вы будете заниматься этим в течение учебного года. Поэтому убедитесь, что у вас есть на это достаточно времени. Если же у вас есть время на такую работу – это отличный способ познакомиться с другими родителями и воспитателем.

**4. Помогайте воспитателю из дому.** Если у вас нет достаточно времени, чтобы часто бывать в детском саду, вы можете помогать из дому. Например, вы можете обзванивать родителей, помогать готовить материалы для занятий и т. д. Если вы будете делать это, ребенок, глядя на вас, поймет, что учеба важна. Также это поможет вам наладить общение с воспитательницей.

**5. По возможности бывайте на занятиях в детском саду.** Предложите воспитателю свою помощь в качестве сопровождающего во время прогулок и экскурсий. Помогайте в организации праздников, которые проходят в детском саду.

**6. Общайтесь с другими родителями.** Найдите возможность познакомиться с родителями, чьи дети занимаются в одной группе с вашим ребенком. Знакомьтесь с ними и обменивайтесь номерами телефонов. С ними вы сможете общаться и после того, как ваши дети пойдут в школу, и обмениваться полезной информацией.

**7. Посещайте мероприятия, которые проводятся в детском саду.** Сделайте для себя правилом ходить на все родительские собрания, дни открытых дверей, выставки и т. д. Старайтесь посещать даже те мероприятия, в которых ваш ребенок не принимает участия. Это может стать хорошим поводом пообщаться с воспитателем и другими родителями. Кроме того, ребенок почувствует себя увереннее, когда вы будете находиться рядом.

**8. Разговаривайте с ребенком о занятиях в детском саду.** Когда вы возвращаетесь с ребенком домой, спрашивайте о том, чем он занимался в течение дня. Старайтесь задавать конкретные вопросы. Например, вместо того чтобы спрашивать: «Как прошел твой день?» спросите: «Что хорошего произошло с тобой сегодня в детском саду?» или «Расскажи одну новую вещь, которую ты узнал сегодня».

**9. Покажите ребенку, что для вас важны его занятия в детском саду.** Хвалите ребенка, когда видите, как он старается. Дайте ему понять, что вы восхищаетесь его работами: например, повесьте его рисунок на холодильник. Говорите ребенку, что для вас важна его учеба, и показывайте это на деле. Следуйте приведенным выше советам, общайтесь с воспитателями и другими родителями. Так вы внесете свой вклад в то, чтобы занятия в детском саду стали для ребенка веселыми и увлекательными.